

La Nit Europea de la Recerca se celebra cada any l'últim divendres de setembre en més de 300 ciutats de 30 països de tota Europa. El seu objectiu és apropar la recerca, la innovació i els seus protagonistes, els científics i científiques, a la ciutadania d'una forma planera.

Els propers 25, 26 i 27 de setembre, la **biblioteca Pompeu Fabra**, i el **CareCityLab**, equipament que allotja el nou centre de cures i recerca en l'àmbit sociosanitari de Mataró, acolliran la realització de **20 activitats organitzades per les institucions sòcies del projecte**. S'ofrirà a tot tipus de públic, l'oportunitat de conèixer i ser partícip de la ciència del nostre territori a través de diferents propostes com tallers, xerrades, taules rodones, exposicions, cinefòrums, etc. T'hi esperem!



Inscriu-te a

agenda.tecnocampus.cat/120159/detail/nit-europea-de-la-recerca-2024.html

Com arribar al CareCityLab

Passeig de la Marina, 144, 08302. Mataró



- R** Rodalies (Renfe)
Línies R1 i RG1
- E11.1** Autobus - Línia E11.1
Directe Mataró - Barcelona
- C10** Autobus - Línia C10
Mataró - Cabrera - Vilassar Mar
- Premià Mar - Masnou - Montgat
- Badalona - Sant Adrià - Barcelona
- E13** Autobus - Línia E13
Mataró - Granollers - Sabadell
- Mataró Bus**
Rodalies - Tecnocampus: Línia 4
Tecnocampus - Rodalies: Línia 8
- 3 places de pàrquing adaptades

Jornades de divulgació científica

NIT EUROPEA DE LA RECERCA 2024

25, 26 i 27 DE SETEMBRE

CARECITYLAB

BIBLIOTECA POMPEU FABRA

MATARÓ

Tallers
Xerrades
Taules rodones

Microxerrades
Cinefòrum



Organitza



Coorganitzen



Entitats col·laboradores



DIMECRES 25 DE SETEMBRE

XERRADA

Què pensa el jovent de l'educació sexual a Catalunya?

PONENTS Laura Montero i Pons de l'ASSIR Santa Coloma de Gramenet, Gerència Territorial Metropolitana Nord, Institut Català de la Salut HORA 14:00 a 15:00 LLOC EspaiLAB1 - CareCityLab

Coneix els resultats d'un estudi sobre l'educació afectivosexual a Catalunya, on es compartiran les opinions i les experiències del jovent de tot el territori de Catalunya -d'àmbits urbans, semiurbans i rurals-, respecte l'educació sexual que rep, de manera formal, informal i a través de dispositius digitals.

XERRADA

Què son els game studies?

PONENT Víctor Manuel Navarro Remesal, del TecnoCampus HORA 18:00 a 19:00 LLOC Espai CreaJacció Biblioteca Pompeu Fabra

A què es dediquen els acadèmics que investiguen els videojocs? Farem una ullada a la disciplina, les seves publicacions, llibres i congressos i explorarem per què és enriquidor dialogar entre acadèmics i desenvolupadors, però també amb els jugadors i el gran públic.

DIJOUS 26 DE SETEMBRE

TALLER

Us ètic i crític de les noves eines d'Intel·ligència Artificial per a la recerca

PONENT Brenda Biaani León Gómez, de l'ICS Metropolitana Nord HORA 11:00 a 12:30 LLOC EspaiLAB 1 - CareCityLab

En aquest taller explicarem com utilitzar de manera crítica i ètica les noves eines de IA en la metodologia de la investigació. Taller en castellà.

TALLER

El poder de tenir un SAAC!!!

PONENT Sandra Delgado Cusidó, de la Fundació Maresme HORA 11:30 a 12:15 LLOC EspaiLAB 6 - CareCityLab

Us convidem a reflexionar sobre l'ús dels Sistemes Augmentatius de Comunicació (SAAC) per a persones o moments de la vida en que la persona no es pot comunicar amb la paraula oral o escrita.

MICROXERRADA

Creant context: problemes de conducta en persones amb discapacitat intel·lectual

PONENT Gerard Avellanet Fors, de la Fundació Maresme HORA 12: 45 a 13:00 LLOC EspaiLAB 6 - CareCityLab

Parlarem del projecte Creant Context de la Fundació Maresme, on s'aborda la prevenció i la intervenció dels problemes de conducta en persones amb DI des d'una visió relacional, entenent el benestar no només com a finalitat sinó també com a motor de canvis.

DIVENDRES 27 DE SETEMBRE

XERRADA

L'acte Creatiu en la Salut Mental

PONENTS Mariana Leibner i Blanca Gimeno, del Centre de Formació i Prevenció HORA 10:00 a 10:30 LLOC EspaiLAB 1 - CareCityLab

Es donarà a conèixer la recerca que s' està duent a terme i que estudia l'impacte que té determinat procés de creació artística en el trànsit de persona amb trastorn mental a artista. El procés serà explicat pels propis artistes i s'acompanyarà d'una exposició de les obres.

TALLER

The ‘SuperSUS’ digital game experience

PONENT Fernanda Barbosa, del TecnoCampus HORA 10:30 a 11:15 LLOC EspaiLAB6 - CareCityLab

Presentació del joc digital SuperSUS, desenvolupat per la Fundació Oswaldo Cruz, prestigiosa institució de recerca en salut pública vinculada al Govern brasiler, pretén promoure noves estratègies d'educació, comunicació i salut fomentant la interacció i la participació. Es reflexionarà sobre el potencial dels jocs digitals en la salut. Taller en anglès.

MICROXERRADA

Joves i salut mental: camins de recuperació

PONENTS Lucía Pose i Míriam Pèrez, del Centre de Formació i Prevenció HORA 11:30 a 12:00 LLOC EspaiLAB6 - CareCityLab

Parlarem dels camins terapèutics possibles que els joves amb problemes de salut mental poden transitar amb el suport i acompanyament del servei i dels professionals.

TALLER

El repte de las Altes Capacitats a l'escola. Molt més enllà de la intel·ligència

PONENT Noemi Lamonja Vicente, de l'ICS Metropolitana Nord HORA 12:15 a 13:30 LLOC EspaiLAB2 - CareCityLab

Dirigit a docents i famílies amb l'objectiu de proporcionar informació i eines per al reconeixement de signes d'Altes Capacitats, per millorar la detecció de casos i l'atenció. Taller en castellà.

TALLER

Taller de fluids i dietes de textura modificada per a persones amb disfàgia orofaríngia

PONENTS Paula Viñas, Abel Llovet, Marta Cera i Marta Santiago, del Consorci Sanitari del Maresme HORA 11:30 a 13:30 LLOC GastronòmicLAB - CareCityLab

L'objectiu del taller és millorar els coneixements dels pacients, familiars i cuidadors sobre quins són els signes principals de la Disfàgia Orofaringia i com hauria de ser la seva cura, a més de proporcionar coneixements sobre l'adaptació de la viscositat dels fluids, quines estratègies cal tenir presents per proporcionar una deglució segura i eficaç, a més de cobrir els seus requeriments nutricionals.

DIVENDRES 27 DE SETEMBRE

XERRADA

El millor per a la criança dels nostres fills no es compra, ja ens ha estat regalat: La veu

PONENT Nuria Risques Fernández, de l'ICS Metropolitana Nord HORA 16:00 a 16:30 LLOC EspaiLAB 3 - CareCityLab

Vols experimentar l'emoció de la música i la veu que pot sentir un nadó abans de néixer?. Aquest xerrada-concert pretén rescatar de l'oblit l'art de cantar als infants i mostrarà als assistents l'evidència científica que existeix sobre els beneficis de la música per la mare i el nadó.

XERRADA

Criden el meu nom. Cine fòrum

PONENTS Lucía Pose, Jaume Rodon i Laura Gómez, del Centre de Formació i Prevenció HORA 16:00 a 17:00 LLOC EspaiLAB6 - CareCityLab

Xerrada entorn a la recuperació psicosocial d'un grup de joves amb problemàtica de salut mental mitjançant l'experiència de creació cinematogràfica. Participaran en la presentació alguns actors del curtmetratge Criden el meu nom, i relataran la seva experiència en primera persona.

TAULA RODONA

La recerca des del punt de vista del pacient

PONENTS Pere Clavé Civit (moderador), del Consorci Sanitari del Maresme. Ponents pendents de confirmació HORA 17:00 a 18:00 LLOC EspaiLAB 1 - CareCityLab

En aquesta taula rodona els pacients seran els protagonistes, debatrán temes com la seva experiència en la participació en projectes de recerca, el seu grau d'implicació actual i quin creuen que hauria de ser en el futur. Escoltarem les veus d'aquests membres de la societat que son partícips de la recerca, tot afavorint un espai de comunicació amb els investigadors i la resta del públic.

XERRADA

Podem considerar les alteracions menstruals com a un símptoma de Covid-19 persistent? Estudi Artemisa

PONENT Julia Mitjans Carrasco, de l'CS Metropolitana Nord HORA 18:15 a 18:45 LLOC EspaiLAB 3 - CareCityLab

Els símptomes persistents de la Covid-19 són una seqüela que es dona en aproximadament un 10% de les persones infectades pel virus SARS Cov-2. Malgrat que hi ha molt poca evidència publicada, l'associació d'afectades de símptomes persistents de la Covid-19 reivindiquen els símptomes ginecològics com una manifestació de la malaltia. Es presentarà l'Estudi Artemisa que aportarà informació sobre les alteracions menstruals, del cicle i de l'esfera de la salut sexual i reproductiva.

TAULA RODONA

Ciència ciutadana en salut

PONENTS Pere Clavé Civit (moderador), del Consorci Sanitari del Maresme. Ponents pendents de confirmació HORA 18:00 a 19:00 LLOC EspaiLAB 1 - CareCityLab

Amb l'objectiu de promoure la inclusió de població en el disseny dels projectes de recerca, tractarem sobre la ciència ciutadana. Què és? Quin és el valor que aporten les persones no científiques en la investigació? Per què és important que els investigadors escollin les ocupacions reals de la població?

TALLER

Descobrint l'entrenament d'un astronauta

PONENTS Víctor Illera Dominguez, Víctor Toro Román, Sara González Millán, Lluís Albesa Albiol, Carla Perez-Chirinos, Bruno Fernández-Valdés Villa TecnoCampus HORA 17:15 a 18:00 LLOC EspaiLAB6 - CareCityLab

El projecte proposa un taller de difusió científica centrat en les màquines inercials, desenvolupades inicialment per a un projecte de recerca de la NASA. El taller abordarà el funcionament d'aquestes màquines, que utilitzen la inèrcia per generar resistència durant l'exercici, permetent un entrenament més eficaç i amb més èmfasi sobre l'entrenament excèntric en comparació amb els mètodes tradicionals.

MICROXERRADES VIRTUALS

→ CANAL DE YOUTUBE

MICROXERRADA
Trastorns de l'equilibri i prevenció de caigudes en gent gran

PONENT Pilar Montero, de l'CS Metropolitana Nord
L'impacte de les lesions relacionades amb les caigudes en persones grans, les seves famílies i la societat fan que aquest sigui un important problema de salut global. Descobrirem com podem preveure les caigudes i parlarem de la importància dels trastorns de l'equilibri i dels tractaments preventius.

MICROXERRADA

Les restes d'una pandèmia silenciosa, la COVID persistent

PONENT Meritxell Carmona Cervello, de l'CS Metropolitana Nord

Almenys, el 10% de les persones infectades per COVID-19 no recuperen el seu estat de salut previ. És el que es coneix com a COVID persistent. En aquesta microxerrada parlarem de l'impacte d'aquesta malaltia multiorgànica que afecta a 15.000 persones a Catalunya.

MICROXERRADA

Envelliment sense obstacles

PONENT Meritxell Carmona Cervello, de l'CS Metropolitana Nord

L'envelliment de la població és un fenomen global que planteja reptes considerables en termes de salut i benestar. S'estima que el 2050 un de cada tres espanyols tindrà més de 65 anys i més de 5,3 milions de ciutadans superaran els 80 anys. La xerrada té l'objectiu de donar a conèixer el fenomen de l'edatisme, comprendre el seu impacte i explorar possibles estratègies per combatre'l.

MICROXERRADA

Un viatge al nostre cervell mitjançant la resonància magnètica

PONENT Rosalia Dacosta, de l'CS Metropolitana Nord

T'atreveixes a endinsar-te en un viatge per la ment humana? En un esforç per desmitificar la neuroimatge, aquesta microxerrada ens endinsarà en el meravellós i complex món del cervell amb un llenguatge proper per a tothom. Per entendre'ns a nosaltres mateixos i oferir esperança a aquells que pateixen afliccions neurològiques.